

Информация для родителей по вакцинации против гриппа в 2019 году.

Вакцинация против гриппа входит в Национальный календарь прививок РФ наравне с вакцинацией против дифтерии, столбняка, кори и др. инфекций.

В последние 5 лет в Орловской области не зарегистрировано поствакцинальных осложнений при вакцинации против гриппа. Не было также случаев летального исхода или осложненного течения гриппа у привитых.

Вакцинация детей против гриппа в сезоне 2019 года будет осуществляться вакциной Совигрипп (без консерванта).

Состав вакцины обновлен с учетом с учетом эпидемически актуальных штаммов вирусов гриппа подтипов А и типа В по рекомендации Всемирной организации здравоохранения. Вакцина предназначена для специфической профилактики гриппа у детей с 6 месяцев.

Вакцина вводится внутримышечно в область дельтовидной мышцы (в плечо), а детям до трех лет в передненаружную часть бедра. **Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев.**

В день прививки проводится осмотр врача или фельдшера.

Дети относятся к лицам с высоким риском возникновения осложнений в случае заболевания гриппом. Вовремя проведенная вакцинация обеспечивает защиту от опасных осложнений, приводящих к летальному исходу (пневмонии, менингоэнцефалита и др.)

Вакцинацию проводят ежегодно в осенний период (лучшее время - сентябрь-октябрь). Детям в возрасте от 6 до 35 мес включительно вводят по 0.25 мл двукратно с интервалом 28 дней. Детям старше 36 мес и взрослым вакцину вводят однократно в дозе 0.5 мл.

Вакцина является высокоочищенным препаратом. Местные и общие реакции, как правило, отсутствуют. Иногда в области введения могут развиваться реакции в виде болезненности, отека, покраснения кожи. Очень редко у отдельных лиц возможны общие реакции в виде недомогания, головной боли, повышения температуры, легкого насморка, боли в горле. Указанные реакции обычно проходят самостоятельно через 1-3 дня. Противопоказана вакцина лицам с аллергической реакцией на куриный белок, в период острых и обострения хронических заболеваний (вакцинация после выздоровления).

В составе вакцины содержится современный адьювант (совидон), который усиливает иммунный ответ. Если ребенку меньше 6 месяцев, желательно привить всех людей в окружении.

Сообщаем также, что в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий (гриппа) осуществляется временный отказ в приеме непривитых детей в образовательные и оздоровительные учреждения.

Защитите себя и своего ребенка, сделайте прививку вовремя!

2

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ О ГРИППЕ

Грипп – чрезвычайно контагиозное острое инфекционное заболевание, легко передающееся от человека к человеку и распространенное повсеместно. Каждый человек абсолютно восприимчив к вирусам гриппа.

Источник инфекции - больной человек. В период эпидемии чаще болеют дети и взрослые молодого возраста.

Группы риска по развитию тяжелого течения гриппа:

- дети до 2-х летнего возраста,
- пожилые люди старше 60 лет,
- беременные,
- люди, страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания, включая бронхиальную астму, сердечно-сосудистой системы, нарушением обмена (сахарным диабетом, ожирением), почек, органов кроветворения, ослабленным иммунитетом, в том числе инфицированные ВИЧ, а также дети и подростки, длительно принимающие аспирин.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ГРИППА

Заболевание начинается остро, часто сопровождается ознобом, а клинические симптомы развиваются очень быстро. Температура тела достигает 39°C-40°C уже в первые 24–36 часов. Появляется головная боль, преимущественно в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко желудочно-кишечные расстройства (тошнота, рвота, диарея), может снижаться артериальное давление. Через несколько часов от начала болезни появляется сухой болезненный кашель и заложенность носа. Некоторые больные жалуются на боли в горле, затрудненное учащенное дыхание и конъюнктивит.

Для тяжелого гриппа характерны:

- высокая температура;
- одышка, затрудненное дыхание или боль в груди;
- синюшность губ;
- примесь крови в мокроте;
- рвота и жидкий стул;
- головокружение;
- затруднение при мочеиспускании.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ?

1. **Грипп** – это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа является **вакцинация**. **Вакцинация** проводится с сентября каждого года и заканчивается не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом. Иммунитет, возникающий в результате вакцинации – не пожизненный, он сохраняется в течение одного года и эффективен только против конкретного штамма вируса гриппа. Вот почему вакцинироваться необходимо каждый год.

Вакцинация показана всем группам населения, но особенно пациентам из групп риска по развитию тяжелого течения гриппа, а также работникам медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы, обучающимся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования и лицам, подлежащим призыву на военную службу.

2. В период эпидемического подъема заболеваемости гриппом рекомендуются меры неспецифической профилактики:

- Избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- Носить одноразовую медицинскую маску (марлевую повязку) и менять ее каждые 4 часа;
- Регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими салфетками для обработки рук;
- Осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- Вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе рекомендуется начать прием эффективных противовирусных препаратов с профилактической целью (с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата) после согласования с врачом.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ?

1. Оставайтесь дома и немедленно обращайтесь за медицинской помощью, так как грипп - серьезное заболевание, часто вызывающее опасные для жизни осложнения, развивающиеся очень рано: на 2-3 - 5-7 день болезни. Наиболее частым осложнением является пневмония, с которой связано большинство смертельных исходов от гриппа.

2. Беременные должны обратиться за медицинской помощью в первые часы заболевания, так как лечение должно быть начато незамедлительно.

3. Строго следуйте предписаниям врача. Не занимайтесь самолечением!

4. Обязательно начните прием эффективных противовирусных препаратов в первые 48 часов от начала болезни (уменьшают продолжительность лихорадки, интоксикации, катаральных симптомов, снижают частоту осложнений и уменьшают риск смерти, особенно, в группах повышенного риска).

5. Жаропонижающие средства необходимо применять с большой осторожностью. Аспирин при гриппе категорически противопоказан детям и подросткам из-за развития тяжелого поражения нервной системы и печени. Допускается прием парацетамола при подъеме температуры выше 38,5°C.

4

6. Соблюдайте постельный режим и чаще пейте теплый травяной или ягодный чай.

7. Строго соблюдайте следующие санитарно-гигиенические правила:

- Наденьте защитную одноразовую маску и меняйте ее каждые 4 часа.
- Ограничьте до минимума контакт с больными и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- Пользуйтесь отдельной посудой, полотенцем и постельным бельем. Часто проветривайте помещение, где находится больной.
- Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете и кашляете.
- Сохраняйте чистоту: часто руки с мылом, дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Ухаживать за больным должен только 1 член семьи, строго соблюдающий санитарно-эпидемиологические правила.